

～前期・中期・後期～

# 離乳食の進め方

- ☑まず何から始めるの？
- ☑味付けや形状はどうしたらいい？
- ☑メニューのレパートリーを増やしたい
- ☑ミルクはどう卒業するの？ …等



そろそろ離乳食をお考えのママやパパに、これから生まれてくる赤ちゃんの為に…  
離乳食について学んでみませんか？



ご希望の方は、離乳食の試食（保護者のみ）もできます



日にち 2026年6月11日(木)・9月10日(木)

時間 13:45～14:30

場所 文京ガーデンひかり保育園

対象 出産を控えている方

生後5か月未満のお子さんがある方

定員 6組（先着）

申込 電話にて受け付けております。

（定員になり次第終了します）

TEL 03-3813-1188 平日 10時～16時受付



文京ガーデンひかり保育園

〒112-0002  
東京都文京区小石川 1-1-7  
文京ガーデンセンターテラス 301  
TEL 03-3813-1188

